



GOBIERNO REGIONAL CAJAMARCA
DIRECCIÓN REGIONAL DE SALUD
OFICINA DE COMUNICACIÓN Y RELACIONES PÚBLICAS



“Año del buen servicio al ciudadano”

Nota de prensa N° 060 – 2017/GRC/DIRESA/C.RR.PP.

Equipo impulsor para la actividad física capacita sobre la importancia de realizar ejercicio

Teniendo como objetivo una población activa y saludable, el Equipo Impulsor de la Actividad Física (AEIF), integrado por el Gobierno Regional, la Municipalidad Provincial, la DIRESA, la Dirección Regional de Educación y las universidades locales entre otras instituciones, capacitó a los coordinadores de salud y profesionales del ámbito la actividad física sobre la importancia del ejercicio en la vida diaria.

La DIRESA, el sector Educación, el Hospital Regional y la Liga Peruana de Lucha Contra el Cáncer expusieron temas como: Enfermedades no transmisibles, la influencia de la educación física en la salud, alimentación saludable, la importancia de la actividad física en Instituciones Educativas, la actividad física como prevención del cáncer, entre otros.

Para este domingo 21 de mayo, a partir de las 8:30 a.m., se ha programada un caminata multifamiliar cuyo punto de partida será en la Plaza de Armas y el punto de llegada en el polideportivo Qhapac Ñan. En este lugar realizará un festival de danzas y aeróbicos.

Cabe anotar que estas actividades se realizan a nivel nacional y regional; las provincias de Cutervo, Celendín y San Pablo iniciaron primero para que las demás realicen posteriormente más similares actividades en el transcurso del mes de mayo.

Se agradece su difusión

Cajamarca, 26 de mayo del 2017

OFICINA DE COMUNICACIÓN Y RELACIONES PÚBLICAS