



**GOBIERNO REGIONAL DE CAJAMARCA**  
**DIRECCIÓN REGIONAL DE SALUD**  
**OFICINA DE COMUNICACIONES Y RELACIONES PÚBLICAS**



---

*“Año de la Promoción de la Industria Responsable y del Compromiso Climático”*

**Nota de Prensa Nº 020 – 2014-GR.CAJ-DRSC/COMUNIC**

## **Masiva fue asistencia a Caminata Familiar para promover actividad física**

### **Convocada por la DIRESA y EsSalud actividad promovió esta práctica en beneficio de la salud de la población**

Masiva fue la asistencia a la Caminata Familiar Intersectorial bajo el lema “Moveirse deja huella en tu salud” que convocó la Dirección Regional de Salud de Cajamarca (DIRESA) conjuntamente con EsSalud.

Con esta actividad –sin duda- se difundió entre los participantes prácticas y estilos de vida saludables siendo la caminata uno de los mejores ejercicios para prevenir diversas enfermedades y controlar la presión arterial, el colesterol y la diabetes, entre otras.

El representante de la DIRESA, Obs. Jorge Ramírez Castillo, manifestó que “al sensibilizar a la población estamos difundiendo los beneficios que la actividad física brinda a salud, práctica que no es adoptada comúnmente”.

Desde tempranas horas del último domingo, esta caminata iniciada en la plazuela Víctor Raúl Haya de la Torre, recorrió las principales calles de la ciudad para desembocar en la plaza de armas donde se realizaron otras actividades más

En este lugar, frente a la iglesia San Francisco, se llevaron a cabo diversas rutinas físicas en la que participaron todos los asistentes.

Cabe indicar que según estadísticas de la Organización Mundial de la Salud (OMS), la inactividad física constituye una de las más importantes causas de fallecimiento: aproximadamente tres millones de muertes evitables cada año.

La DIRESA, como entidad organizadora de esta actividad, señaló que seguirá impulsando estas actividades como una estrategia importante para mantener y preservar la salud de la población cajamarquina.

**Se agradece su difusión.**

**Cajamarca, 15 de abril de 2014.**



**DIRECCIÓN DE COMUNICACIÓN Y RELACIONES PÚBLICAS  
DIRESA CAJAMARCA**

