



DIRESA lanza Semana de la Maternidad Saludable y Segura 2015

En conferencia de prensa director regional de Salud, Carlos Zapatel, destacó importancia de la sensibilización y prevención

Para sensibilizar a la población sobre la importancia del cuidado antes, durante y después del embarazo para la salud del bebé y la madre fue lanzada la Semana de la Maternidad Saludable y Segura en nuestra ciudad.

El director regional de Salud de Cajamarca, Dr. Carlos Zapatel Gordillo, inauguró este evento incidiendo sobre el trabajo de sensibilización de gestantes, autoridades y población en general para promover estilos de vida saludables y generar conciencia sobre la preparación física y emocional antes del embarazo.

“Las mujeres deben entender que cuando acuden a un establecimiento de salud se puede detectar cualquier enfermedad o factor de riesgo para su embarazo; no es recomendable que se atienda solamente en los últimos meses de embarazo”, señaló.

Indicó también que ahora se están empleando tres estrategias para mejorar la salud materna: brindar atención preconcepcional (antes de que una mujer decida tener un hijo), planificación del embarazo y atención prenatal precoz dentro de la atención prenatal reenfocada.

La autoridad destacó la importancia del ácido fólico durante esta etapa de la vida de una mujer. “Todas las mujeres en edad fértil deben tomar a diario una pastilla antes y durante los primeros 3 meses de embarazo, así protegerán a su bebé y aportarán grandes beneficios a su desarrollo”.

Por su parte, la coordinadora de la Estrategia Materno Perinatal de la DIRESA, Ivonne Ruíz Rodríguez, sostuvo que estas acciones y estrategias tienen como finalidad seguir mejorando la salud materna de la región.

A esta ceremonia asistieron el gerente de la Red de Salud II Cajamarca, Carlos Castro; la decana del Colegio de Obstetras, Silvia Alfaro; la directora de la Escuela Profesional de



GOBIERNO REGIONAL DE CAJAMARCA
DIRECCIÓN REGIONAL DE SALUD
OFICINA DE COMUNICACIONES Y RELACIONES PÚBLICAS



“Año de la Diversificación Productiva y del Fortalecimiento de la Educación”

Obstetricia de la UNC, Rebeca Quiroz y personal de salud del Hospital Regional de Cajamarca.

Además un grupo de madres gestantes fueron reconocidas con sendos presentes, quienes cumplieron con sus controles recomendados por personal de salud.

Se agradece su difusión.

Cajamarca, 18 abril de 2015

DIRECCIÓN DE COMUNICACIÓN Y RELACIONES PÚBLICAS
DIRESA CAJAMARCA