



GOBIERNO REGIONAL DE CAJAMARCA
DIRECCIÓN REGIONAL DE SALUD
OFICINA DE COMUNICACIONES Y RELACIONES PÚBLICAS



"Año de la consolidación del Mar de Grau"

Nota de Prensa N° 045– 2016-GR.CAJ/DIRESA/CC.RR.PP.

La DIRESA lanza Día Mundial Contra la Diabetes para prevenir casos

Durante estos días se han programado diversas actividades para sensibilizar a la población sobre esta enfermedad

La Diabetes es una enfermedad que va en aumento en los últimos años, por ello ha sido seleccionada para llamar la atención a actores de la sociedad para visibilizar el problema y tomar mayor atención en sus consecuencias que generan altos costos sociales y económicos para el mundo.

Siendo esta una enfermedad crónica e irreversible pero controlable que produce un exceso de glucosa o azúcar en la sangre y en la orina, controlándola se evita complicaciones que afectan órganos y sentidos como riñones, corazón, vista, entre otros.

En nuestro país, la diabetes representa el 99% del total de casos. Se puede presentar en adultos que ingieren productos y bebidas azucaradas, preparaciones ricas en grasa y tienen vida sedentaria; esto se traduce en sobrepeso y obesidad lo que provoca el aumento de glucosa en la sangre, se trata de una enfermedad auto inducida, y prevenible.

En los últimos años es frecuente diagnosticar la “diabetes gestacional”, la cual se presenta en gestantes con factores de riesgo: obesidad, colesterol o triglicéridos altos; padres o hermanos con antecedentes de la enfermedad, las gestantes tendrán niños con mayor riesgo. Para prevenir esta enfermedad silenciosa, podemos consumir alimentos que sean saludables, restringir el consumo de comidas rápidas y refrescos con azúcar y realizar actividad física.

Bajo el lema: “Vence la Diabetes”, la Dirección Regional de Salud Cajamarca, a través de la Estrategia Sanitaria de Prevención y Control de enfermedades No Transmisibles, realiza el Lanzamiento de Actividades en el Marco del Día Mundial de Lucha Contra la Diabetes.

Como parte de las actividades, hoy se llevó a cabo una gran campaña médica en el patio del C.S Simón Bolívar, donde con apoyo del Club de Leones – Caxamarca Centenario, SOCIEMCA, UNC, Movimiento Muévete por tu Salud Perú – Cajamarca (Ente Internacional de RAFAPANA), Colegio Ramón Castilla, Fitnes de Impacto, Maybe GYM,



Ponle Corazón, Liga de Lucha Contra el Cáncer y el personal de salud de la Red Cajamarca y C.S Simón Bolívar, realizaron tamizaje de riesgos de diabetes, consejería de medidas preventivas contra la diabetes y un aerotón saludable.



Se agradece su difusión.

Cajamarca, 11 de noviembre de 2016

**DIRECCIÓN DE COMUNICACIÓN Y RELACIONES PÚBLICAS
DIRESA CAJAMARCA**