



**GOBIERNO REGIONAL DE CAJAMARCA**  
**DIRECCIÓN REGIONAL DE SALUD**  
**OFICINA DE COMUNICACIONES Y RELACIONES PÚBLICAS**



---

*“Año de la Inversión para el Desarrollo Rural y la Seguridad Alimentaria”*

**Nota de Prensa N° 082– 2013-GR.CAJ-DRSC/COMUNIC**

## **DIRESA realizará I Jornada Intersectorial de Estilos de Vida Saludables**

### **Con caminata y Feria de Lavado de Manos se busca incrementar calidad de la salud de la población**

Impulsar el desarrollo de estilos de vida saludables en la población mediante la promoción de la actividad física y la práctica de lavado de manos es una preocupación constante de la Dirección Regional de Salud de Cajamarca (DIRESA).

Con este fin, este domingo 20 de octubre se realizará la I Jornada Intersectorial de Estilos de Vida Saludables, siendo este además un espacio propicio para transmitir conocimientos sobre los beneficios que tienen estas actividades en la vida diaria.

Esta jornada se iniciará a las 8 y media de la mañana con una caminata familiar de 8.5 kilómetros de recorrido. Los participantes partirán desde el Centro de Salud Simón Bolívar y se desplazarán por diversas calles de la ciudad hasta la Plazuela Grau.

En este encuentro se espera la participación de las importantes autoridades regionales y locales además del personal de salud y la población en general.

En este último lugar, desde las 11 de la mañana, se realizará la Feria del Lavado de Manos con la colaboración activa de familias, organizaciones comunales, instituciones públicas y privadas en Cajamarca, la DIRESA y los diferentes establecimientos de salud, entre otros.

Luego de esta actividad, se realizará una ceremonia central en donde las autoridades asistentes enfatizarán la importancia que tienen la actividad física y el lavado de manos en la vida diaria para tener una salud de calidad.

Posteriormente, las autoridades firmarán una carta de compromiso con el propósito de asumir responsabilidades para dar continuidad y sostenibilidad desde sus respectivos espacios institucionales a la promoción de estilos de vida saludables.



Esta I Jornada Intersectorial de Estilos de Vida Saludables culminará con un show artístico y con la clausura del evento. Por ello, la DIRESA solicitó la participación general, actividad que retribuirá sin duda en el bienestar general.



**Se agradece su difusión.**

**Cajamarca, 15 de octubre de 2013**

**DIRECCIÓN DE COMUNICACIÓN Y RELACIONES PÚBLICAS  
DIRESA CAJAMARCA**