



**GOBIERNO REGIONAL DE CAJAMARCA**  
**DIRECCIÓN REGIONAL DE SALUD**  
**OFICINA DE COMUNICACIONES Y RELACIONES PÚBLICAS**



---

*“Año de la Inversión para el Desarrollo Rural y la Seguridad Alimentaria”*

**Nota de Prensa N° 087 – 2013-GR.CAJ-DRSC/COMUNIC**

## **DIRESA pide tomar en cuenta recomendaciones por temporada de lluvias**

### **Propósito es evitar accidentes que pudieran poner en peligro la integridad de las personas**

Sin medidas de prevención, el incremento de las lluvias en la región no solo trae aumento de caudal en los ríos, inundaciones y deslizamientos, sino el aumento de casos en donde se pone en riesgo la vida de las personas, especialmente la que vive en la zona rural.

Ante esta situación, el Centro de Prevención de Control de Emergencias y Desastres (CPCED) de la Dirección Regional de Salud de Cajamarca (DIRESA) pidió a la población tomar las medidas preventivas correspondientes para evitar sucesos que lamentar.

Entre estas medidas recomienda que cuando se presenten fuertes precipitaciones evitar permanecer en lo alto de las colinas por riesgo de ser alcanzado por un rayo y alejarse de alambradas, verjas y otros objetos metálicos.

De igual manera pide disminuir la velocidad cuando se esté conduciendo, no cruzar corrientes de agua, no arrojar basura a los ríos, ubicar refugios temporales y albergues en la comunidad en donde reside.

Por otra parte, la entidad indicó que en esta temporada crece el riesgo de contraer ciertas enfermedades como gastroenteritis, diarrea, dermatitis, dengue e incluso males respiratorios y deshidratación debido a la eventual contaminación del agua que se consume.

Para evitarlas solicita lavarse las manos antes y después de ir al baño, usar baños o letrinas, vigilar la preparación adecuada de alimentos y acudir ante la presencia de algún síntoma o al establecimiento de salud más cercano.

Finalmente, si se llegase a inundar la vivienda, es fundamental abandonarla cuanto antes y desconectar la energía eléctrica ya que podría existir descargar eléctricas poniendo en peligro la integridad de sus habitantes.

**Se agradece su difusión.**



**Cajamarca, 28 de octubre de 2013**



**DIRECCIÓN DE COMUNICACIÓN Y RELACIONES PÚBLICAS**

**DIRESA CAJAMARCA**