

DIRESA realizará campaña de despistaje de diabetes ante incremento de casos

Cambio de estilo de vida es un indicador de incidencia de este mal que se puede prevenir

Aunque en la región no hay datos oficiales de la incidencia de la diabetes, es de suponer que con los cambios de los estilos de vida en los últimos esta enfermedad ha venido creciendo entre los cajamarquinos existiendo una prevalencia a nivel mundial de un 14%.

Para prevenirla y controlarla, la Dirección Regional de Salud de Cajamarca (DIRESA) realizará una campaña de despistaje este 14 de noviembre, fecha en la que se celebra el Día Mundial de la Diabetes siendo este un mal que se puede prevenir.

A través de la Estrategia de Enfermedades no Transmisibles esta campaña de despistaje estará dirigida a aquellas personas que se encuentren con factores de riesgo como obesidad y tengan familiares cercanos con esta enfermedad.

“Estamos viendo que esta enfermedad está teniendo bastante incidencia debido a los malos estilos de vida como el sobrepeso, el sedentarismo o tener un componente genético en donde la probabilidad de tenerla aumenta”, manifestó el responsable de Epidemiología, Víctor Zavaleta.

Indicó asimismo que esta es una nueva estrategia que la DIRESA viene fortaleciendo que implica la sensibilización de todo el personal de los establecimientos de salud de la región a través de un trabajo sostenido y continuo.

Como se conoce, la diabetes mellitus son un conjunto de trastornos metabólicos que afecta los órganos y tejidos, dura toda la vida y se caracteriza por un aumento de los niveles de glucosa en la sangre causando trastornos como la baja producción de la hormona insulina.