

## **DIRESA participa en pasacalle y degustación de comida típica para difundir lavado de manos**

Institución regional participó conjuntamente con el Coresán en estas actividades

Con un multicolor pasacalle y una degustación de comidas típicas en la plazuela Grau, la Dirección Regional de Salud de Cajamarca (DIRESA) festejó el Día Mundial de Lavado de Manos y el Día Mundial de la Alimentación los que se celebraron el 15 y 16 del presente mes, respectivamente.

Estas actividades organizadas por el Comité Regional de Seguridad Alimentaria y Nutrición (Coresán) –del cual la DIRESA es importante integrante- fueron complementadas con una campaña de difusión de la práctica de lavarse las manos para gozar de una buena salud.

Uno de los responsables de la organización de este evento, Enrique Vargas Rojas, manifestó que “este es un esfuerzo conjunto en el marco del Coresán para trabajar por la nutrición en Cajamarca y que reside en una buena alimentación y una correcta higiene al momento de comer”.

Señaló que con estas acciones se combate con mayor efectividad la desnutrición crónica infantil “con las atenciones preventivas, dando suplementos de micronutrientes, no solo a los niños sino también a madres gestantes”.

Por su parte, la directora ejecutiva de Promoción de la Salud de la DIRESA, Magda Ramírez Palacios, indicó que esta instancia ha venido trabajando en difundir las bondades de una buena alimentación y de una comida sana.

Indicó que “en algunos sectores de la población se están dejando de consumir productos de la zona, muy nutritivos, pero buscamos cambiar esta tendencia que va a favor del progreso de la región y del país a través de consejerías nutricionales”.

Debemos indicar que el Coresán está integrado por la Gerencias Regionales de Desarrollo Social, Desarrollo Económico, de Infraestructura y de Recursos Naturales; las Direcciones Regionales de Agricultura, Salud, Trabajo, Producción, Educación y las ONG Prisma, CARE y la MCLCP.