

DIRESA busca prevenir incidencia de suicidios en madres gestantes

Coordinadores de estrategia fueron capacitados en labores de prevención y detección de estos casos

El incremento en Cajamarca de los suicidios en madres gestantes en el último año ha disparado las alertas. Prevenir estos casos se ha convertido en una prioridad de la Estrategia Sanitaria de Salud Mental de la Dirección Regional de Salud de Cajamarca (DIRESA).

Ante esta dura realidad se realizó un taller de prevención primaria de trastornos depresivos y conducta suicida con la participación de los coordinadores de esta estrategia a nivel regional en el marco del Día Mundial de la Salud Mental.

Al respecto, el especialista y responsable de esta actividad, Aldo Montoya Ríos, manifestó que al ser este un preocupante indicador –un 80% de casos son gestantes jóvenes y adolescentes- la prevención y detección se ha convertido en una prioridad.

“De los cinco casos que hemos detectado, la violencia familiar está presente; por eso la detección, diagnóstico e intervención psicológica primaria de soporte para la contención de la conducta suicida en gestantes ha formado parte de esta capacitación”, señaló.

El también encargado de la Estrategia Sanitaria de Salud Mental y Cultura de Paz de la DIRESA comentó que los alrededor de 40 participantes aprendieron a utilizar eficientemente las fichas de tamizaje de depresión, ansiedad y suicidio en este vulnerable sector de la población.

Otras actividades por el Día Mundial de la Salud Mental también se realizaron campañas de tamizaje, consultorías, conferencias de sensibilización y pasacalles en las diferentes ciudades de la región Cajamarca.