

## **DIRESA Cajamarca inicia campaña de despistaje de diabetes**

*Actividades se prolongarán durante la presente semana.*

En el marco del Día Mundial de la Diabetes, la Dirección Regional de Salud Cajamarca, a través de la Estrategia de Enfermedades No Transmisibles, viene realizando una campaña de despistaje de este terrible mal durante la presente semana; afirmó la coordinadora Lic. Gladys Rojas Aguilar.

“Estamos trabajando arduamente en la campaña de despistaje de diabetes, toda vez que ésta es una enfermedad silenciosa y que no es posible detectarla con certeza a menos que la persona se someta a un examen de glucosa”, señaló. No obstante, añadió que existen indicios para sospechar: disminución de peso sin motivo, ganas excesivas de comer, abundante sed y ganas constantes de orinar.

En tal sentido, se señaló que el número de personas con diabetes se han incrementado en los últimos años, debido a los malos estilos de vida que llevan los pobladores como el sobrepeso, el sedentarismo o tener un componente genético en donde la probabilidad de tenerla aumenta.

Finalmente, Rojas Aguilar indicó que estas actividades continuarán en zonas estratégicas de la ciudad, y que de contar con los factores de riesgo ya mencionados, no duden en acercarse al Establecimiento de Salud más cercano.

Cabe recordar que la diabetes mellitus son un conjunto de trastornos metabólicos que afecta los órganos y tejidos, dura toda la vida y se caracteriza por un aumento de los niveles de glucosa en la sangre causando trastornos como la baja producción de la hormona insulina.

OFICINA DE COMUNICACIONES