

## **FORTALECEN CAPACIDADES DEL PERSONAL DEL CENTRO DE SALUD MENTAL ESPERANZA DE VIDA**

El trabajo que realiza el Centro de Salud Mental Comunitario Esperanza de Vida de nuestra ciudad se consolida gracias a una capacitación de todo su personal y de diversos establecimientos de salud.

Gracias al Taller de Fortalecimiento de Capacidades en Salud Mental Comunitaria realizado en un céntrico auditorio, se espera mejorar la oferta que brinda este nuevo establecimiento de salud.

En la apertura de esta actividad, el psicólogo Aldo Montoya Ríos, coordinador de la Estrategia Regional de Salud Mental de la DIRESA, manifestó la importancia de la labor del personal para mejorar el bienestar de los pacientes.

Entre los temas que se abordarán durante los cinco días del taller están el manejo de pacientes con trastornos de ansiedad en atención primaria, tratamiento farmacológico de pacientes con trastornos, trabajos en grupo, elaboración de planes de acompañamiento.

DATO: La finalidad del funcionamiento de un Centro de Salud Mental es contribuir a mejorar la salud mental y la calidad de vida de su población asignada y en particular de las personas con trastornos mentales y/o problemas psicosociales. En la región Cajamarca existen tres: en nuestra ciudad, Chota y Jaén.

