



Red de Salud VI San Miguel realiza actividades de prevención de la hipertensión

Durante tres días se realizaron tamizajes y pasacalle informativo para sensibilizar a la población

Por: María Emelina Romero Sánchez

En la Semana de Lucha contra la Hipertensión Arterial la Red de Salud VI San Miguel conjuntamente con el Centro de Salud San Miguel vienen realizando diversas actividades para promover el control y prevención de esta enfermedad.

Durante los días 9,10 y 11 del presente se realizó una campaña de tamizaje con el Programa de Adulto Mayor del establecimiento de salud, teniendo como punto de encuentro el auditorio de la Microred San Miguel.

Durante los mencionados días se realizó toma de presión arterial además de aplicarse la ficha de tamizaje de factores de riesgo de diabetes (Test de Findrisk). De igual manera se aprovechó para realizar una campaña de vacunación contra la influenza.

El día central, martes 14 mayo, se realizó un pasacalle informativo con la participación de otras instituciones así como de la Banda de Músicos San Miguel. Utilizando banderolas, pancartas y globos se sensibilizó a toda la población.

Complementando estas actividades, durante estas jornadas se elaboraron notas informativas y un spot radial para dar a conocer la importancia de la prevención y control de esta enfermedad en la salud de la población.

Este es un paso de la Red de Salud y de su personal comprometida con la tarea de mantener a la población sanmiguelina informada sobre la importancia de prevenir la hipertensión disminuyendo los factores de riesgo adoptando estilos de vida saludables.

Entre estos se encuentran tener una alimentación balanceada, mantener un peso adecuado, realizar ejercicio físico periódico, evitar el tabaco y alcohol, disminuir el estrés, entre otras actividades.

Gracias por su difusión ;!!!!

San Miguel, 16 de mayo de 2013.

¡RED DE SALUD VI SAN MIGUEL!